料理食神學習單 二年 班 號 姓名

**任務一**：請搜尋You Tube 有麵食料理製作影片一則，觀賞並記錄以下資訊。

1.影片名稱： 番茄雞蛋麵 2.示範者：詹姆士

3.片長：2分04秒

4.所需材料：

牛番茄一顆 2顆雞蛋 少許薑末 番茄醬 醬油 鹽 陽春細麵 胡椒 糖

5.所需烹飪器材：

平底鍋 筷子 碗 鍋鏟

6.作法摘記：

將牛番茄切塊 在平底鍋倒入少許得油 打一顆雞蛋在碗裡 倒入少許的香油加入蛋液拌炒熟後取出 將番茄快倒入平底鍋中加入少許香油及薑末拌炒 加番茄醬拌炒 加醬油拌炒 加滾水7湯勺後放入炒蛋 湯鍋煮水 加入少許鹽 滾水後放入陽春細麵 加入少許胡椒及糖 待滾後加入另一個蛋液

7.作者分享的小撇步：

**任務二：**看完影片你想不想自己做做看嗎？為什麼？（請說明理由）

想 因為感覺很簡單 想吃自己做的美食

**任務三：**我感興趣的麵食料理還有哪些？（請舉例說明）

義大利麵