料理食神學習單 二年 6 班 7 號 姓名吳育忠

**任務一**：請搜尋You Tube 有麵食料理製作影片一則，觀賞並記錄以下資訊。

1.影片名稱：番茄雞蛋麵 2.示範者：姆斯

3.片長：2.04

4.所需材料：蛋2顆、牛番茄1顆、薑泥1/2大匙、陽春細麵2球、醬油、白胡椒、蔥1根、蕃茄醬2大匙、鹽、香油、糖

5.所需烹飪器材：鍋子碗筷自

6.作法摘記：1. 牛番茄切片狀；蔥切成蔥花備用。 2. 打蛋1顆攪拌均勻；取鍋倒入香油少許加入蛋液拌炒熟後取出。 3. 同上鍋，放入做法1番茄片、香油少許、薑末、番茄醬、醬油、滾水7湯勺、放入做法2炒蛋、白胡椒、糖，待滾後加入另一個蛋液即可盛碗。 4. 湯鍋煮水，水滾後加入少許鹽，放入陽春細麵熟後取出備用。 5. 組裝做法3及做法4，再以白胡椒及香油調味後、撒上蔥花即可。 影片出處 掌廚鍋具

7.作者分享的小撇步：

**任務二：**看完影片你想不想自己做做看嗎？為什麼？（請說明理由）

想 想吃東西

**任務三：**我感興趣的麵食料理還有哪些？（請舉例說明）好吃的都想