料理食神學習單 二年 一 班 16號 姓名李宛芸

**任務一**：請搜尋You Tube 有麵食料理製作影片一則，觀賞並記錄以下資訊。

1.影片名稱： 泡麵炒麵 2.示範者：沒說

3.片長創意料理挑戰  
【創意料理挑戰】日清泡麵拿來炒飯真的好吃嗎！  
【創意料理挑戰】日清泡麵拿來炒飯真的好吃嗎！  
【創意料理挑戰】日清泡麵拿來炒飯真的好吃嗎！

4.所需材料：蔥花蛋杯麵夾鏈袋水油

5.所需烹飪器材：盤子

鍋子

碗

打蛋機

6.作法摘記：

將蛋打散預備 蔥切成蔥末 把泡麵先拿出來打碎 加入熱水跟泡麵差不多高 鍋子中加油 把蛋液加入 拌炒後在加入白飯跟剛剛泡的泡麵 攪拌均勻後在加入一點胡椒跟蔥末 因為泡麵本身就很有味道了 所以幾乎不用什麼調味 吃起來滿口都是海鮮味真的很爽！！ 過年過完都要肥死了

7.作者分享的小撇步：水不要太多

**任務二：**看完影片你想不想自己做做看嗎？為什麼？（請說明理由）

想 因為看起來很好吃又吸引

**任務三：**我感興趣的麵食料理還有哪些？（請舉例說明）

米粉,湯麵,炒麵,泡麵