

給愛上網的你 青少年網路祕笈

周倩 編著



教育部發行

中華民國九十八年九月

目 錄



網路交友篇：我的網路好朋友

01 網路小公主	06
02 我的白馬王子	08
03 小木偶	10
04 我的公	12
05 我的婆	14
06 愛吵架	16
07 罵人被抓到	18

網路書寫篇：我的線上寶庫

08 不想上學	20
09 安全日記	22
10 寫作業真容易	24
11 我的百寶箱	26

網路沉迷篇：網路網路我愛你！？

12 抓狂媽媽	28
13 網路真是好朋友	30
14 夢中的對手	32
15 好久不見	34

網路交易篇：網路一不打烊商店

16 網拍真方便	36
17 新球鞋	38

網路安全篇：網路—這是蝦米？

18 哇！都是蟲	40
19 很愛show影音網站	42

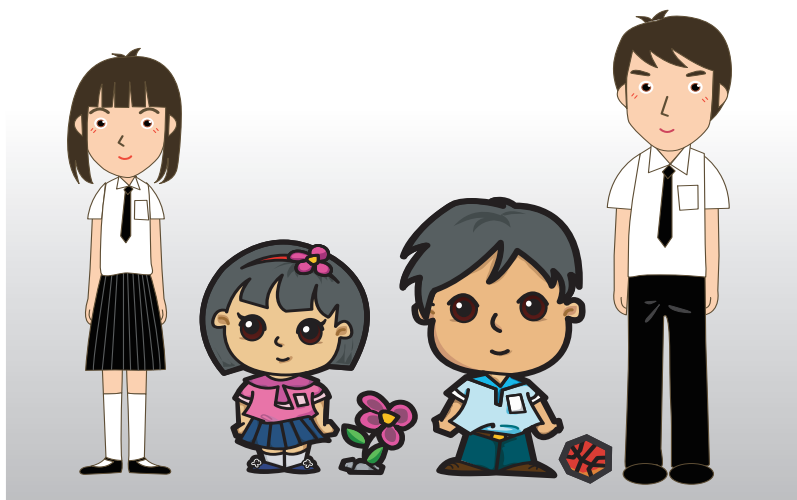
網路使用篇：網路—我不能沒有你！？

20 網路真是浪費我的時間	44
21 啊！我的手	46
22 我的密碼是	48
23 一心多用	50



目 錄

各位帥哥美女好！我們是4位喜歡上網的學生，這本書記錄了我們在網路世界的喜怒哀樂心酸血淚史，邀請你翻開下一頁，一起來體驗與了解這個既陌生又熟悉的網路世界喔！



部長序

吳清基（教育部長）

各位同學大家好，你喜歡上網嗎？你喜歡網路世界多采多姿的人、事、物嗎？

網路科技讓我們的生活變得更有趣也更便利，透過網際網路可以得到許多有用的資訊，也能夠和朋友聊天、玩遊戲，網路世界真的是太有趣了。

同學，但是你知道嗎？如果不當地使用網路可能會造成許多不好的影響？最近翻開報章雜誌，我常會看到有些小朋友因為不知道如何正確使用網路，而觸犯法律的事件；或是因為沉迷於網路遊戲，而忘了自己學生身分應該要做的事情；甚至有些同學因為和網友見面被騙財騙色等等。

我常常在想，要怎麼讓同學了解網路雖然很便利也很有趣，但是在網路世界中更重要的是注意自己的安全。在網路世界中，我們雖然看不到彼此，但是卻和現實社會一樣都有一定的規則而且也會受到相關法律規範的，要如何正確的使用資訊科技，讓科技、網路等工具能讓我們的生活更美好，而不是讓日常生活受到網路的影響，是我們要一起共同努力的目標。

藉由這本漫畫祕笈，希望各位同學能更了解使用網路時應該注意哪些事項，讓網路發揮最大的正面功用，不但有利於增進同學的知識、課業，也可以透過網路交到許多好朋友，讓我們一起遨遊網路世界吧！

編者序



周倩（大學老師）

你很愛上網，我也是！

你常在網路上與朋友聊天哈拉，我也常常這樣做！

你喜歡網路的世界，那些有趣的人事物，我也很喜歡！

看來我們很像。

你問我交過網友嗎？我很想、很期待，可是又怕受傷害。

你問我有部落格嗎？我馬上就會有（當我編完這本小冊後）。

你問我每天花多少時間上網？我除了教學、開會的工作時間，幾乎都在上網。

但是，我知道，除了上網，我還有很多事要做、很多角色要扮演、很多責任要負。所以，我會利用網路來幫我查詢資料、安排時間、聯絡事情…啊，網路真是我的好幫手，好朋友，我的生活不能沒有網路！

我相信，你的生活也不能沒有網路，網路是你的好朋友嗎？這本小冊，就是你與網路好朋友的練功祕笈，讀讀看，你的級數會更高喔！

代序

許達稔（高中生）

上面那個人是我媽，她是個網路狂，視捍衛網路為己任，看不得網路被壞人利用，更看不得網路讓有些人身心受創，這樣我媽的心靈也會嚴重受創。

身為她的兒子，最糟糕的事，就是被她強迫閱讀、改寫了這本祕笈。這真是一件痛苦的事，但是更痛苦的是，我覺得其中說的還頗有道理，很想反駁，但是無從著手。

告訴你一個小秘密：第12則案例的「抓狂XX」，就是發生在我身上的故事。現在你大概知道我在家的槍林彈雨、水深火熱生活了吧！

01 網路小公主





• MEMO •

- 你是不是有在網路上交朋友的經驗呢？
- 你覺得網路交友的時候，應該注意哪些地方呢？

交網友就像在日常生活和學校裡交朋友一樣，是現在學生交朋友的常見方式。但是與日常生活不同的是，交網友可能無法直接看到對方的樣子、年紀大小、與說話方式，所以會有比較大的風險。

網路交友的時候，你應該注意：

- (1) 有時我們的確會被正妹型男的照片吸引，但是你不覺得照片很容易作假嗎？
- (2) 網路上的資料常常可以偽裝，不要輕易相信網友的資料；包括對方自稱的姓名、年齡與性別，「男扮女裝」的情形常常發生在網路世界。
- (3) 如果你對一個網友很感興趣，也可以試著去網路上打聽看看（歷史、評價等）；或是用其他的搜尋引擎去查查看，這網友告訴你的資料是不是真的（學校、班級等）。
- (4) 交網友其實就好像平時交朋友一樣，需要長時間的相處，才能真正瞭解對方，發展出友誼與感情；千萬不可發展得太快。

02

我的白馬王子





• MEMO •

- 你是否在網路上遇過「帥哥(美女)」的網友呢？
- 如果他(她)邀你見面，你會不會跟他(她)見面呢？

與網友見面前，要注意「人、時、地、事、物-五大安全守則」

人:✓ 與網友見面前，要跟父母說明去見网友的地點和時間，並隨時保持聯絡。

- ✓ 第一次見面的話，參加多人網聚比較好，或是帶2至3名朋友一起去，儘量避免單獨赴約。

時:✓ 時間約在白天比較好。

地:✓ 見面地點最好約在自己熟悉的地方或公共場所，如常去的速食店或鄰近車站，或警察駐守的地點。

- ✓ 保持手機暢通，不到信號接收不良的地方，如:地下室。

- ✓ 不讓自己與網友處於獨處的狀態，也不去密閉的空間，如:KTV包廂等。

事:✓ 見面時發現有地點或其他事項的變更，如:對方帶一群怪怪的男性(女性)朋友，應該找機會或藉口離開。

- ✓ 食物或飲料離開自己的視線後(如:上洗手間)就有可能被動手腳，不應再食用。

物:✓ 赴約的同時，隨身帶一些防身的東西，如:防狼噴霧器、哨子等。

- ✓ 服裝最好偏中性打扮，不要太暴露，以乾淨清爽為佳。

- ✓ 一定要帶零錢或手機，以方便隨時跟家人報備行蹤。

03

小木偶





• MEMO •

- 你是否在網路上曾經用其他身分出現呢？
- 你覺得這樣的行為應該嗎？

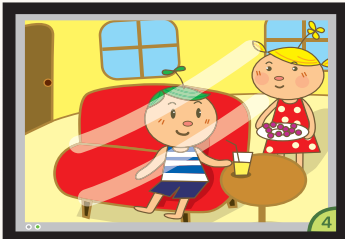
網路有匿名性（不知道對方的真實身分）的特點。有些人會利用網路「實驗」自己的人生，如：變成另一種性別、年齡、身分等。如果你只是要嘗試看看不同的人生經驗，不會因此傷害到別人，也許這樣可以在網路中成長；更加了解自己，更豐富了人生體驗。

但是，如果你是真心要在網路上交朋友，也許就要多想一下這種分身是否適當，也要當心別人用分身在網路上與你交朋友，如果你真心在網路上交了一位女生朋友，結果過了很久發現「她」原來是「他」，你會不會覺得很傷心呢？因為網路交友常常是透過網路認識漸漸熟起來，沒有直接與對方見面，因此許多人會在網路上特別製造一個假身分去吸引人，來博取網友的好感，甚至欺騙網友感情等。

如果要結交網友，可以利用自己的留言版或社群，先行公告交友的類型與條件，儘量避免進入聊天室與陌生人一對一聊天。交網友其實就好像平時交朋友一樣，需要長時間的相處、誠心誠意，才能真正瞭解對方，發展友誼，這樣才稱得上是朋友。

網路上身分有真有假，同學在網路交友時應當特別小心！

04 我的公





- 你會在網路上交男（女）朋友嗎？
- 你覺得網路世界的婚姻真實嗎？為什麼？

「網婚」是「網路婚姻」的簡稱，意思是網路使用者在網路遊戲或是聊天環境中，藉由虛擬身分或代號在虛擬世界中口頭承諾感情，體驗「男婚女嫁、家務操持」，甚或「生兒育女」等。

透過網路婚姻，可以體驗情感的依靠，這是一種娛樂方式，不過這樣的關係僅止於體驗，並不具有正式法律效力，社會大眾也不認同。千萬不要一頭栽下去，弄到傷害了自己的身心健康、耗費了太多的精力與時間。尤其在網路上的身分，通常不是真實的，在與一個真實身分未知的人物網婚時，請先想想值不值得。

關於婚姻，有其法律規定，有年齡限制（男生須年滿18歲，女生須年滿16歲才可結婚）、需要登記等等。從民國97年5月23日起，結婚變成登記制，如果新人結婚只辦理結婚儀式，而未到戶政事務所登記，婚姻其實是不具法律效力。所以，你的網婚，也許只是你日常消遣娛樂的一種方式，但不是真實生活的一部份！

同學應該了解虛擬婚姻與真實婚姻並不相同！

05 我的婆





- 如果你在網路上的公（婆），要求你支付生活費，你會匯款給他（她）嗎？為什麼？

很多人透過網路體驗不同的身分，以及人與人間的情感關係，如：建立婚姻關係、養育孩子等。

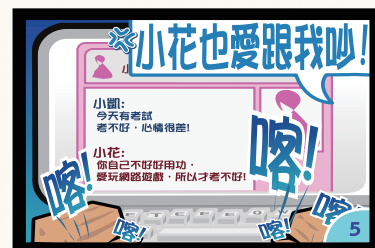
這些網路的身分或關係都不是真實的，也不具有強制性，所以只要你不願意，是不需要提供金錢給對方的。請大家要清楚這其中的分別！

在網路世界的親密互動中，常常會因為忘記自我保護，而有較高的機會被網友欺騙，甚至成為網路犯罪的被害者，因此，在網路上盡量避免留下真實姓名、電話、住址等基本資料，即使是「網婚」的對象要求也不可以。

同時，如果對方要求交換「相片」，也不要輕易地傳遞個人照片，以避免讓自己陷入危險的環境。

06 愛吵架

愛吵架





• MEMO •

- 你曾經有過和網友吵架的經驗嗎？想想看為什麼你會和網友吵架呢？
- 網路上的爭吵和現實生活中的爭吵有不同嗎？

網路世界應像現實世界一般，人與人溝通時，仍須注重禮儀及互相尊重。

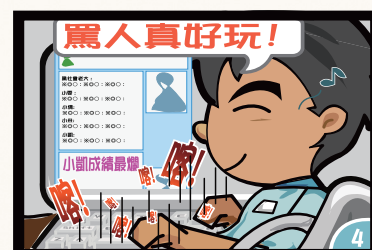
使用BBS（電子佈告欄）、即時通訊、網路論壇及部落格時，因為只有文字表達，且有「匿名」的特性，加上現今青少年常用幽默、搞笑（KUSO）語言，所以「一言不合」情形常發生，加上其他使用者你一言我一語，可能讓網路爭吵一發不可收拾。

當網友意見與你不合時，你應該知道，你可以不同意網友的意見，卻必須尊重他們發言的權利：應該用理性的態度看待與自己對立的意見，用和善有禮的文字提出自己的看法。網路具有匿名性，很容易讓人失去控制，如果你用激烈的語言回罵，「以暴制暴」反而會傷人傷己。

網路世界如同現實生活一樣，凡走過必留下痕跡，在網路上留下的隻字片語都是記錄（證據），因此我們在網路上對談，仍要遵守現實生活中的禮儀規範。以前曾有真實案例：學生在網路上抨擊老師，後來獲判有罪。所以每個人必須對自己在網路上的發言負責；且如果發言不當，可能會造成誹謗或公然侮辱他人的法律問題。

07

罵人被抓到





- 如果是網友在網路上罵你，你會怎麼辦呢？
- 你覺得在網路上罵人好玩嗎？

每個人都可以在部落格上發表自己的意見，但網路上的言論，仍然受到社群與法律的規範，並且應該以「不傷害他人、不傷害自己」為最高原則，就跟現實生活中一樣。

在網路公開的地方（如：BBS討論版、多人聊天室、部落格、社群網站等）罵人，就像是在現實生活中一樣，常常會有不良的後果。這後果可大可小，小則傷了朋友感情、自己心情很差；大的是雙方對罵、你來我往、吵成一團；最嚴重的是可能會吃上官司，被罵的一方氣不過告罵人的一方「誹謗」或「公然侮辱」。

如果你在網路上被罵，可選擇以下方式處理：第一種是「冷處理」，先不要回應，讓對方平息怒火；第二種是用理性、簡短的文字回應「到此為止」，只陳述事實，不要寫入情緒，不要回罵，更不要約見面解決「釘孤支」，這樣一定會沒完沒了，讓事情更大條。如果對方實在太過份，可以請老師或家長幫忙處理，甚至可以訴諸法律。請記住，因為網路多以書寫文字溝通，所以這些文字資料未來都可能成為法庭上的「呈堂證據」。

在網路上散佈侮辱或不實的言論而傷害他人，其實就是一種「網路霸凌」行為。雖然不是當面霸凌，有時候也只是因為「好玩」，但是這樣的行為還是可能會造成當事人的身心困擾與壓力。網路霸凌是很嚴重的偏差行為，同學不可不小心！

08

不想上學

不想上學



- 我們常常會用影片、照片來紀錄我們的生活點滴，你身邊有沒有同學會將惡作劇的照片或影片放在部落格上讓大家欣賞呢？
- 你覺得這樣的行為對嗎？為什麼？

我們常常會爲了紀錄生活的點點滴滴而利用手機（或數位相機）拍照，並且放在網路部落格、相簿內。同學在上傳照片或影片時應該要慎重考慮，其內容是否傷害到別人？張貼內容是否涉及不法（毀謗、色情等）？若是，更要瞭解可能觸犯的相關法律。請注意，你要張貼照片影片時，應該事先得得到其中人物的同意！

有時同學會認爲這些照片或影片純爲「搞笑（KUSO）」或紀念，只是同學間一時起興好玩的產物，沒有什麼大不了，也會認爲放在加密（設定瀏覽密碼）後的部落格、相簿應該是安全的。但是只要在網路上的檔案或資料都有可能被有心人士破解與利用，並不是部落格加密後就一定安全，因此所有放在網路上的資料都要審慎思考，尤其是「清涼照」，可能還有法律的問題。

如果自己有照片或錄影檔案，被認識的同學放在網路部落格、相簿裡，而這些照片可能有些不雅或不適宜，可以立即連繫對方請他刪除這些檔案。不要自己在網路上以牙還牙，謾罵對方或是學他張貼不雅圖片。如果對方同學不願意刪除照片或檔案，則可以透過老師與對方家長聯繫，協請刪除相關照片或影片。

09 安全日記

安全日記





- 請問你有寫部落格的習慣嗎？你都會在部落格上寫些什麼內容呢？
- 你覺得部落格鎖碼真的安全嗎？

部落格(Blog)源自於英文Weblog，使用者有了部落格，也就擁有專屬的個人網路空間。

許多人認為部落格是屬於私人的領域，所以常會將自己的心情、生活點滴或是討厭他人的言論發表在自己的部落格。但是請不要忘記，所有人（包括父母、老師、同學或陌生人）都可以看到你的部落格文章；這表示部落格其實是一個公開的園地，理論上，只要會用網路的人都可以看到其中的內容。

當我們將自己部落格的相簿、文章鎖碼，表示只是想給特定的人觀看及分享，這是一個保護內容及限制使用者的好方法。但是請注意，你也許只將密碼給你的幾個親朋好友，但是他們可能又給了他們的親朋好友，這樣就超過了你能掌控的名單。聽過「這個秘密我只跟你說，你不要跟別人說」這句話吧？此外，鎖碼的相簿及文章都有可能被網路駭客破解、流傳出去，所以還是要非常小心。

網路的傳播是無遠弗屆的，一旦流傳出去的相片或日記，是不可能完全回收的，你也不知道到底有哪些人看過、有這些檔案的複本。你可以刪掉你的部落格內容，但是不能刪除別人的電腦檔案或記憶。所以，你在放這些私密的個人資料時，一定要多想想，這些內容真的一定要放在網路上嗎？

10

寫作業真容易





- 你現在寫作業時會不會上網找資料呢？你都如何利用網路上的資料？
- 你都是如何引用或轉載網路上的資訊呢？你覺得這樣的使用方式合法嗎？

網路資訊非常豐富，也是寫作業時找資料的好幫手，但是同學要了解作業的本質是讓你學會思考、統整及表達自己的想法，如果只是將網路上的文章直接複製、貼上，當作自己的作業繳交，除了失去寫作業的意義之外，還是一種抄襲的行為，這會觸犯校規及法律，所以千萬不要存著僥倖與應付的心態。

現在所有的老師都會上網，老師也會查資料。你抄來的網路資料既然是公開的，你能查到，老師也會查到。當老師或同學發覺你是抄襲網路資料當作作業繳交時，將是一件既嚴重也難堪的事。

將網路資訊消化整理，再加上自己的想法，並在作業中註明資料的出處或來源網站，這樣就可以避免抄襲，又可以善用這些豐富的資料！

如果要使用他人的圖片或文字放在你的網站、部落格中，最安全的方法是取得原著作權人的授權，或是以電子郵件方式和著作權人聯繫，告知使用的目的與方式。同時要注意，即使取得了他人的授權，也須瞭解授權人是否答應後續可以散播或修改。

11 我的百寶箱

我的百寶箱





• MEMO •

- 你會在部落格上放有版權的音樂、圖片及文章嗎？
- 你覺得這樣做會違法嗎？如果你知道這些行為會違法，你還會做嗎？為什麼？

在自己部落格上放有版權（著作權保護）的音樂、圖片及文章，而且沒有經過作者的授權，這是形同小偷的違法行為。你不要以為不會那麼倒楣被抓到，因為就有案例實際發生，隨意使用他人有版權的作品遭到告發，而判賠償很多錢，那是一件得不償失的事。你既然能在網路上拿到別人的音樂、圖片及文章等，放在自己的網站、部落格中，別人也可以從網路得知你偷竊了他的東西！

請感同身受這個狀況，如果這是自己嘔心瀝血的珍貴創作，被其他人沒有先告知而全部使用，那種滋味是很不好受的。

若真的要貼網路上的圖片或文字，可看看有沒有創用CC授權（Creative Commons）的標誌。創用CC授權提供方便的工具及授權條款，讓著作權人可藉此表達其作品提供給他人使用的意願，如允許他人轉載，這樣就可根據此標誌而直接使用其作品在他的網誌中，不需要再詢問著作權人。

12 抓狂媽媽





• MEMO •

- 你有沒有同樣的經驗，常常打電腦而忘記時間？而總被家人催著寫作業、洗澡、睡覺。
- 你覺得使用電腦需不需要有固定的使用時間呢？為什麼？

電腦及網路，有時真像一個會吃掉我們時間的大怪獸，我們一定要控制它，不要被它控制了！使用電腦的時間長度要適時適量，它可以是幫助你增加知識、疏解壓力的好朋友，同時也可以是耽誤你正常作息、誤導你視聽言論的壞朋友。

不要讓電腦花去你太多的時間，耽擱了該做的事。建議你可以先將該做的事完成，再來安心地使用電腦，或是做好自己的時間規劃，如：使用電腦三十分鐘讓眼睛休息幾分鐘；先把功課、家事做完再來上網；設定要睡覺的時間，屆時一定斷線、關機等。

如果因為上網而與家人不高興，甚至起衝突，你一定心裡也很不舒服！家人念你幾句，是為了提醒你，從他們的角度來看，你可能真的上網上得太久了。有沒有可能，他們說的有點道理？（我們雖然嘴硬，但頭腦還是會想的！）此外，如果半夜都不睡覺犧牲睡眠用來上網或是玩Game，有可能會對身體造成傷害，所以在使用電腦時也應多多注意身體健康。

13

網路真是好朋友？





• MEMO •

- 你覺得一直玩電腦會不會影響到你的日常生活？甚至忘記寫功課，考試成績退步呢？
- 你是不是把上網當作你唯一的休閒育樂方式？

請你記得自己的身分是學生，所以該盡的義務和責任是將課業顧好，如果因為使用電腦耽誤太多時間，導致成績退步，這樣就不對了。

有些人能兼顧功課和玩電腦，因為他可以把自已的時間安排得很好，也很清楚功課是應該擺在前面處理，玩電腦屬於休閒娛樂應該擺在後頭。如果你還不能這樣控制自己的時間與精力，建議還是先把學校、家裡的事情處理好，再來上網。如果你不能好好控制你上網的時間與時段，甚至已經感覺到網路霸佔了你的生活，你也可以考慮培養或繼續以前與電腦無關的休閒活動，如：閱讀、打羽球或唱歌，或多從事戶外活動等，轉移你對它的注意力。

玩電腦（遊戲）並不是不好的事，但是沒有節制地一直玩，導致影響課業和日常生活作息時，它就變成需要管制的對象了。

14

夢中的對手





• MEMO •

- 你是否會因為前一天玩網路遊戲太晚了，隔天上課精神不濟，且又打瞌睡呢？
- 你會不會時時都在想網路遊戲裡的人事物呢？

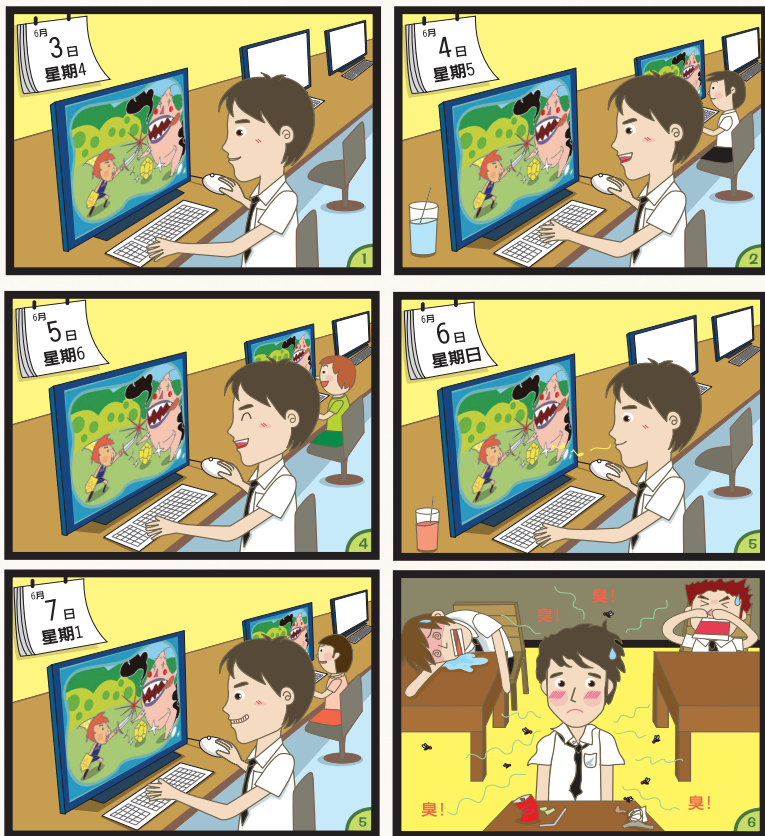
要玩電腦遊戲請注意：

先將重要的事、該做的事做完，這樣你才能放心安心玩。如果隔天有重要的事，就不要玩得太晚或太累，等比較空閒時再繼續，晚一些日子玩是不會有太大差異的。

電玩遊戲的吸引力在於內容有趣、畫面逼真、可以做的活動很多，並且可以與他人互動。有些人可藉由線上遊戲扮演自己想要成為的角色（如：帶兵打仗的大將軍），藉由在遊戲世界中受到萬人景仰而獲得成就感及滿足。然而，往往也會因為如此而每天沉迷於遊戲當中，甚至忘了自己真實生活中的身分與本分。

不論你在遊戲中扮演的是什麼角色，最後終需回到實體生活中來，面對現實。現實雖然不完美，也常會帶給我們許多困惑與挫折，但這就是我們真正生活的地方。在電玩世界中稱王與在現實生活中學習與進步，還是後者比較踏實吧！是否更能讓你得到所有人的稱讚與歡迎？

15 好久不見





- 你身邊有沒有沉迷網咖的同學呢？你喜不喜歡這樣的同學？
- 如果你的同學每天都去網咖，不回家也不洗澡，你該怎麼辦呢？

雖然在網咖的時間過得很愉快，但是當你發現周遭的同學朋友一一疏遠你的時候，或是你的家庭與學校生活都變得很陌生時，你就應該警惕是不是要這樣繼續下去。

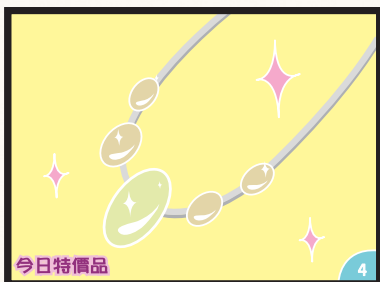
請慎選網咖是否正派經營？環境是否衛生？因為玩得廢寢忘食，除了損失金錢和時間之外，還有可能失去與朋友及家人和諧的關係。

到網咖上網使用電腦時，請留意周遭人物的動靜（有沒有一些怪怪的人），注意保護自己人身安全，請把密碼當作最高機密；不要告訴朋友或同學；輸入個人遊戲或信用卡帳號時，要注意背後是否有人窺視；要離開網咖時，請把這台電腦的使用紀錄（歷史）清除。

在台灣網咖的相關法律規定上，禁止18歲以下的人，在半夜12點後進入網咖，因此，到網咖上網應注意合法性。例如「臺北市資訊休閒業管理自治條例」規定未滿十八歲之人於夜間十時至翌日八時不可以進入或滯留網咖；「社會秩序維護法」規範公共遊樂場所不能縱容兒童、少年於深夜聚集其內。你自己不要違法，也不要讓網咖因為你而違法。

16

網拍真方便





• MEMO •

- 你有沒有網路上購物的經驗呢？
- 你覺得網路購物應該注意哪些事項？

「網路交易」是利用網路做為媒介或管道來進行商業交易的行為，就像到實體店面進行交易一般，只不過網路不是實體的店面，所以會比一般面對面的交易有更多風險。

在看到好的商品，要進行網路購物時，別忘了停、看、聽：

停：✓ 先停一停，別衝動下標！

✓ 別被漂亮的照片與吸引人的描述字句混淆，要先仔細瀏覽商品介紹與價格等相關資訊（若是價格多了一個零，你就得多付十倍的錢！），確保商品的品質。你真的需要這樣商品嗎？沒有會怎樣？

看：✓ 再多看一看，多比較其他類似商品，並仔細想想是否真的有這樣的需要！

聽：✓ 更要聽一聽，聽父母朋友的意見，商量後才能做出最好決定！

網路交易與正常生活中的交易，同樣都需要誠實與信賴。因此進行網路交易時，應該比較各個網路上的買家評價，盡量多找高評價的賣方或平台，確保本身購物與交易的安全。

17

新球鞋





- 你會不會上網拍賣自己不要的物品呢？
- 你知道網路拍賣其實不是什麼都能賣的嗎？

請問你成年（滿十八歲）了嗎？提醒你，依據民法規定滿七歲以上的未成年人，為「限制行為能力人」，在進行買賣法律行為時，應得到法定代理人的允許，也就是說要獲得家長的同意才能進行網路上的買賣。

你要網拍，是因為零用錢不夠花嗎？你的家長知道你錢不夠嗎？還是你想要買什麼特別的東西？要不要想想看這東西是你真的「需要」，或只是「想要」？

如果你要網拍，你一定要知道拍賣網站的規定，以及相關的法律規範，才能避免因為交易誤觸法網。如：有許多藥品、菸酒都屬於管制類，是不能在網路上販賣的。

另外，在用網路時，如非必要盡量不要留下個人的私人隱密資料，也不要擅自使用別人的身分證字號或使用身分證產生器製造的身分證號碼。同時，網路交易時盡量選擇有加密的網頁或網站（https），以確保使用上的安全性。

18

哇！都是蟲

哇！都是蟲





- 網路上有許多免費的遊戲、軟體供使用者下載，你覺得在網路上下載遊戲、檔案安全嗎？為什麼？

天下沒有白吃的午餐，既然網路免費提供軟體或遊戲給你，往往會要你付出一些代價。

代價可大可小，有可能是你的個人資料(以後你會常常收到不堪其擾的廣告郵件)；也有可能是危害電腦安全的病毒或不當程式(如：讓你的電腦中毒或成為犯罪的跳板)。

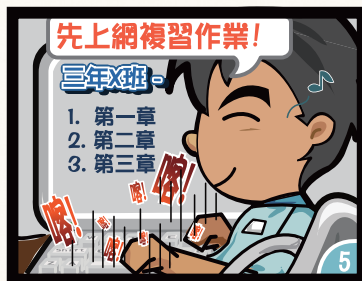
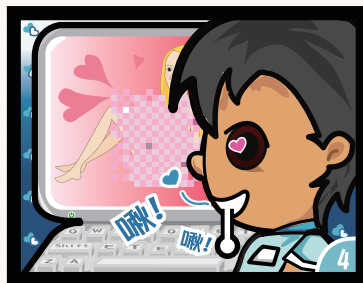
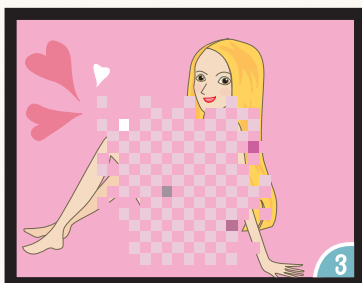
請在下載前想一想，是否真的要這樣做以及可能的風險，你準備好了嗎？

如同人體遭受一般生物病毒影響，會出現一些病理的現象，一旦遭受電腦病毒的感染，依照不同的電腦病毒特性，也會對電腦產生不同程度的危害。如：病毒在感染過程中，將自己複製到使用者的電腦系統或是檔案上，造成系統損壞；檔案遭受竄改而無法使用，或是病毒感染機制中所預設的蓄意傷害，如：故意損毀檔案。

現在新型態的網路犯罪，與電腦病毒不一樣：它不會讓你知道它的存在，因為它要收集你的資料來詐騙你，或利用你的電腦作為犯罪的跳板。身為網路使用者的你，為什麼要讓它知道你的使用情形？當然也不要成為受害者或是幫兇！

19

很愛show影音網站





• MEMO •

- 你會不會使用網路看一些色情的影片及圖片呢？
- 你知道網路上的檔案甚至是連結網址都暗藏電腦病毒嗎？

「性」是人生很重要的一部分，值得我們學習；你對「性」有興趣，這很正常，值得鼓勵。但是兩性關係、性教育、青少年保健觀念等資訊的來源，最好還是從師長、良好的書籍或網站來獲得，必要時可請教醫生、老師或上網搜尋正確的性觀念資訊。有了正確可靠的性資訊來源，除了可以獲得正確的性觀念，同時也可學習接納性慾或性衝動，並學會避免誘惑及妥善處理方法。

許多(色情)網站，傳播的性觀念是不正確的。網路的色情圖片通常是不適宜給學童觀看的，看完之後多半會讓自己的身心產生不良影響，容易沉迷，也容易對異性互動有錯誤的認知。

不少色情網站也暗藏有病毒、木馬、廣告或監視軟體等，引誘那些因為好奇的人來受騙上當，只要一連結或點選下載電腦便會中毒，或影響後續的操作，這就是所謂的「美人計」。請大家千萬要小心，不要輕易回覆來路不明或色情電子郵件，也不要因為有特殊字眼如「色情」或「偷拍」等特殊字眼被吸引去連結！

20

網路真是浪費我的時間





• MEMO •

- 你曾經電腦網路無法上線，或是電腦忽然怪怪的，而花費很多時間在修復網路或電腦嗎？
- 遇到這種情況，你會怎麼做呢？

使用電腦及網路已成為我們生活中所需的一部分，很多人只要一天沒有上網就會覺得渾身不對勁，或是家裡的網路如果故障了，就會覺得生活變得很無趣。

雖然網路世界非常的便利迷人，但是除了上網外，同學也可以從事其他的休閒活動，如：看電影、閱讀、運動、和朋友出遊等。

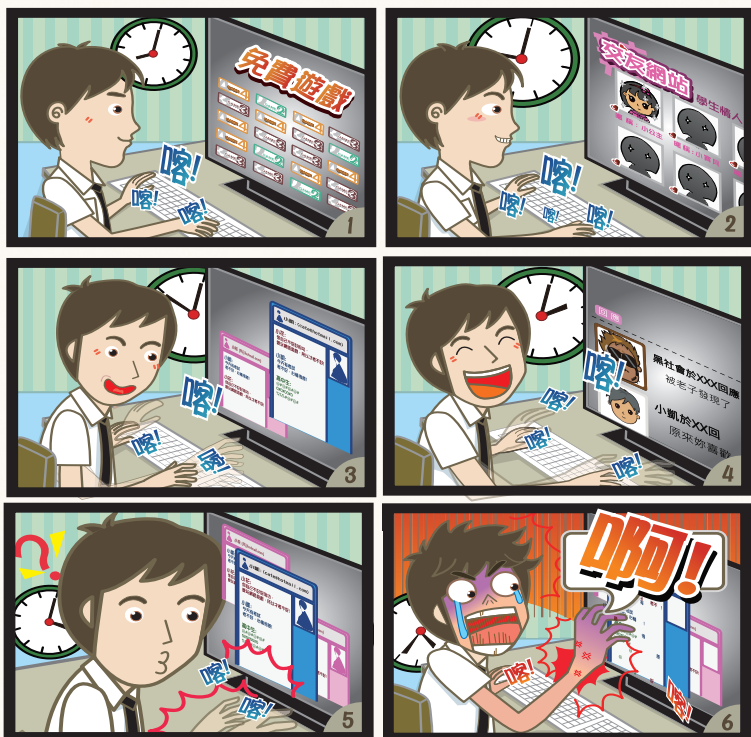
平常在使用電腦時也要養成良好的習慣，不要下載或安裝太多程式或軟體。同時，更要安裝防毒軟體，並定期更新、掃毒。

電腦網路故障可以尋求專業的人幫忙，如：電信業者的服務電話、電腦老師等，最好不要自己亂試，以免越弄越糟。

有時網路連不上去，是線路的問題。不要白白空等，想想你平常沒時間做的事，這時正好可以去做！

21

啊！我的手！





• MEMO •

- 你有沒有使用電腦太久，而眼睛酸痛、或者肩膀手腕不舒服呢？
- 你覺得長期使用電腦，身體會出現哪些問題呢？

大量使用電腦是非常耗費視力的一件事，可能會讓近視急速加深。使用電腦時，也應該注意燈光是否充足與姿勢是否正確，如：視線跟螢幕要保持平行與夠長的距離；螢幕配合視線調整高度；手肘腰部要有支撐等。

如果使用電腦的姿勢不正確，很容易造成脖子僵硬、腰酸背痛、腳麻等身體不舒服的狀況。坐在椅子上太久，會讓血液循環不良，並可能導致肩膀、手腕酸痛等疾病，請大家要小心。

使用電腦不要持續太長的時間，定時起來動動手、動動身體，上個廁所、喝喝水、看看遠方，這樣才不會影響身心健康。

我們都知道，休息是爲了走更遠的路，有了健康的身心，才有機會能再繼續玩下去呀！

22

我的密碼是...



- 我們在使用網路服務時，網路平台常常都會要求設定帳號及密碼，才能取得相關服務，如網路購物、使用網路信箱等。在訂定帳號時，可以選擇一個具有特殊意義的帳號，以免處處跟別人重複。

當你在訂自己的密碼時，千萬不要設定太簡易的數字或英文（如：生日或電話），可以用注音拆解法來當密碼，如：以寵物名字的注音符號在鍵盤上同一位置的符號來當密碼。如小狗的名字叫做「來福」，在輸入來福的注音時，同時也是以下符號的位置：「x96zj6」（ㄌ ㄞ ㄈ ㄨˇ ㄈ ㄨˇ），這樣就容易記住也不容易被人猜中。

發揮你的創意吧！取些只有你知道、能記得，卻不會被別人拆解的密碼，別再使用那些簡單、易破解、不能保密的密碼了，那些駭客們都已經知道了！

23 一心多用





- 你會使用電腦一邊寫功課、一邊打即時通訊軟體，甚至同時瀏覽網頁嗎？
- 你覺得這樣子寫作業會讓你作業寫得更快更好嗎？你為什麼會想這樣做呢？

我們為什麼要禁止一面開車一面打手機？因為這樣分心往往只能顧到一邊，肇事機率會變得很高！人很難一心二用，尤其是在寫作業時，更需要專心與注意力來完成。如果邊玩電腦邊寫功課，是很容易分心的，往往會因為沒時間，作業草草了事。

如果你能夠在做功課時掌控自己的專心程度，也許同時聽個音樂讓心情愉快點還可以。如果你發現你不能很專心，做功課的時間常常超過預期，或是功課品質不佳，那麼建議你還是一件一件事來，先專心做完功課；若要上網查資料，也專心查完，不要再去別的網站閒逛。如果你真的很難專心，眼神常常會瞄到電腦，心思也常想飄到網路上，建議你還是找個沒電腦的房間（如：圖書館）或桌子來做功課。

若是你使用電腦網路做社交或休閒活動（如：用即時通訊和朋友聊天），這時你要不要一心幾用，可以自己決定。但是提醒你，如果與人聊天談話，或是一起玩遊戲，你同時還在做別的事，這是很不禮貌的！

給愛上網的你 青少年網路祕笈

編輯人員

- 出版者 教育部
中小學網路素養與認知網站
(www.eteacher.edu.tw)
- 發行者 吳清基 教育部部長
- 召集人 周 倩 國立交通大學教育所暨師資培育中心教授
- 指導委員 趙涵捷 教育部電算中心主任
韓善民 教育部電算中心副主任
林燕珍 教育部電算中心高級分析師
許雅芬 教育部電算中心資訊教育組組長
陳旭閔 教育部電算中心人員
- 審查委員 張淑慧 中華民國社工師公會全國聯合會理事長
- 文字編輯 張志銘 桃園縣祥安國民小學
蔡元泰 苗栗縣卓蘭實驗高級中學教師
蔡政宏 新竹縣立光明國小教師
鄧達鈞 桃園縣仁和國小教師
黃芸茵 國立交通大學博士生
魏慧娟 國立交通大學碩士生
高君琳 國立交通大學教育研究所助理
陳茵嵐 國立交通大學教育研究所助理
張純瑜 國立交通大學教育研究所助理
- 特別感謝 許達稔 國立科學工業園區實驗高級中學學生
- 美術編輯 王鈺霖、陳文莉、陳茵嵐
- 行政聯絡 中小學網路素養與認知網站
(www.eteacher.edu.tw)
- 承辦單位 國立交通大學教育研究所
- 出版日期 2009年9月

國家圖書館出版品預行編目資料

給愛上網的你：青少年網路祕笈

中小學網路素養與認知網站編撰

台北市：教育部，2009.09

54面；15*21公分

ISBN: 978-986-02-0065-2 (平裝)

1. 中小學 2. 資訊教育 3. 網路素養

給愛上網的你：青少年網路祕笈

出版機關：教育部

發行人：吳清基

執行單位：教育部電子計算中心

地址：10051臺北市中正區中山南路5號

網址：<http://www.edu.tw/>

電話：(02)7712-9049

編撰單位：中小學網路素養與認知網站

出版年月：2009年9月

版(刷)次：第一版第一刷

其他類型版本說明：本書同時登載於教育部電子計算機中心網站

中小學資訊教育項下，網址為：<http://www.eteacher.edu.tw>

定價：新臺幣200元

展售處：

五南文化廣場

地址：臺中市中山路6號

電話：(04)2226-0330轉20、21

國家書店松江門市

地址：臺北市松江路209號1樓

電話：(02)2518-0207

國立教育資料館

地址：臺北市和平東路1段181號1樓

電話：(02)2351-9090轉114

教育部員工消費合作社

地址：臺北市中山南路5號

電話：(02)7736-6054

三民書局

地址：臺北市重慶南路1段61號

電話：(02)2361-7511轉114

ISBN：978-986-02-0065-2 (平裝)

著作財產人：教育部



本著作係採用創用CC「姓名標示-非商業性-禁止改作2.5台灣版」授權條款
釋出。創用CC詳細內容請見：

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/tw/>

